

Dans la nature les tortues passent une grande partie de leur temps à chercher de la nourriture. Elles mangent ce qu'elles trouvent. Cependant l'homme s'adapte parfois difficilement aux besoins des tortues. Il est illusoire d'espérer pouvoir recréer avec exactitude l'alimentation des tortues à l'état sauvage. En revanche on peut s'en rapprocher en donnant une alimentation la plus naturelle possible.

Aussi, les tortues sont incapables de synthétiser la vitamine D2 des végétaux qu'elles ingèrent en vitamine D3. La seule source possible se trouve dans les rayons du soleil : les UVB. Sans la Vitamine D3, la tortue ne pourra jamais fixer le calcium apporté par la ration sur les os.

## TORTUES TERRESTRES

L'alimentation de la tortue terrestre doit être pauvre en matière grasse et en protéine. Les carences en calcium et en vitamine A et D sont à l'origine des maladies des tortues maintenues en captivité.

L'alimentation doit se comporter de 90% de végétaux.

La tortue a aussi besoin de boire. Généralement l'eau contenu dans son alimentation suffit à son hydratation, mais il convient de prévoir un bassin, peu profond pour éviter la noyade, afin de permettre à votre tortue de boire quand elle en a besoin.

Dans la nature, les tortues terrestres méditerranéennes se nourrissent des ressources disponibles sur leur territoire, en tenant compte de la disponibilité de celles-ci selon la saison (des végétaux plus secs l'été). A leur régime herbivore s'ajoute une grande diversité d'aliments : fruits, champignons, parfois insectes, escargots, cadavres... Il arrive même qu'elles se nourrissent d'excréments, d'os ou de débris d'œufs leur apportant le calcaire et les sels minéraux dont elles ont besoin.

Comme expliqué dans la rubrique Maintenance en captivité, vous pouvez semer des plantes comestibles pour votre tortue dans l'aire d'alimentation de son enclos. Les jardinerie proposent généralement des mélanges de graines à semer pour tortues. Vous pouvez également cueillir des plantes sauvages aux abords des champs et des fossés. L'été, il est plus difficile de se procurer ces plantes sauvages, vous pouvez alors compléter avec une nourriture artificielle à distribuer avec modération.

Nous vous conseillons de distribuer la ration dès les premiers signe d'activité de votre tortue avant les grosses chaleurs de la journée, dans un lieu ombragé. Déposez-la à même le sol pour favoriser l'ingestion de terre et de quelques cailloux qui apportent un complément en calcium et en sels minéraux. N'hésitez pas à déposer la ration à des endroits différents pour stimuler l'instant de recherche de nourriture de votre tortue.

### • Aliments à distribuer quotidiennement

- Raquette et figues de figuier de Barbarie
- Luzerne
- Ortie
- Trèfle Blanc
- Mauve Sylvestre
- Plantain
- Laiteron
- Chardon
- Pourpier
- Pissenlit
- Vesce
- Sainfoin
- Cardamine
- Liseron
- Feuille Verte Du Chou
- Feuille de mûrier
- Feuille de brocoli
- Onagre Sauvage (Fleur D'onagre Pour Les Juvéniles)
- Sedum
- Foin (Luzerne Déshydratée)
- Mâche
- Cresson
- Persil
- Endive
- Epinard
- Chicorée
- Fanes de radis, de navet
- Chou frisé
- Blettes

### • Aliments à distribuer une fois par semaine

- Mures
- Fraise
- Arbouses
- Framboises
- Tomates
- Pommes
- Paires
- Pêches
- Carottes
- Melons
- Raisin
- Capucine (Fleurs)
- Feuilles et fleurs d'hibiscus

...



### • Autres (une à deux fois par mois)

-Vers De Terre

-Escargots

-Limaces

-Cadavres d'animaux ou excréments d'animaux arrivé au hasard dans l'enclos de la tortue

-Aussi : brindilles, terre, grains de sable, feuilles sèches, écorces, petits cailloux, roche riche en carbonate de calcium à déposer dans la coupelle d'eau...

### • Complément

Vous pouvez disposer dans l'enclos des os de sèches, des coquilles d'huîtres ou de moules ou d'œufs écrasés qui aideront la tortue à calcifier sa carapace. Elle les trouvera lors de sa promenade quotidienne.

### • Plantes toxiques

Bien que certaines plantes soient toxiques, les tortues savent faire la différence entre une plante comestible et une plante qui ne l'est pas.

### • À proscrire

Vous avez remarqué que votre tortue est gourmande et raffole de votre pain trempé dans du lait, de riz, de yahourt, de chocolat ou de gâteaux ? En captivité, les tortues révèlent une gourmandise pour une grande variété d'aliment qui vont à l'encontre de leurs besoins physiologiques.

Gardez à l'esprit le régime alimentaire d'une tortue à l'état sauvage ! Pour pâtes, riz, pain, yahourt, pomme de terre, ou d'autres ingrédients de ce genre... sachez qu'ils contribuent à une alimentation déséquilibrée pour votre tortue qui lui causera des maladies souvent incurable et irréversibles : déformations de la carapace, obésité, cancers, espérance de vie réduite... Une alimentation trop riche en aliments mous (bananes, pommes, laitues, tomates...) entraînera une excroissance du bec corné appelé bec de perroquet.



## TORTUES AQUATIQUES

Les tortues aquatiques ont un régime alimentaire à dominance carnivore, même si occasionnellement elles consomment des plantes aquatiques comme la laitue d'eau ou encore les jacinthes et trèfles d'eau.

### • À donner régulièrement :

- Cambusies
- Carassins
- Vairons
- Guppys
- Gardons
- Têtards
- Daphnies
- Grillons
- Escargots
- Ver de vase
- Ver de terre

### • À donner occasionnellement :

- Annélides
- Mollusques
- Limaces
- Coques
- Moules
- Insectes
- Vers de farine
- Crustacés
- Crevettes séchées
- Amphibiens
- Grenouillettes
- Poissons
- Tranches de saumon
- Viande
- Cœur de boeuf
- Foie

### • À proscrire :

- Chenilles
- Poisson chat
- Sardine
- Hareng
- Jambon
- Abats

